



# 第4回 目黒シティラン

2019年11月24日 8:30スタート 雨天決行

## 交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

**凡例**

- 全面通行止め
- 片側1車線規制
- 矢印方向  
歩道側2車線規制  
中央寄り車線は通行可  
(ただし左折不可)
- 環状七号線へのう回路  
(コース内からコース外へ)
- 環状七号線へのう回路  
(コース外からコース内へ)
- 歩道橋①～⑨

- ①中目黒小前歩道橋
- ②東根小歩道橋
- ③八雲小前歩道橋
- ④中根歩道橋
- ⑤柿の木坂歩道橋
- ⑥碑文谷歩道橋
- ⑦多摩大目黒歩道橋
- ⑧田道歩道橋
- ⑨中目黒やわた歩道橋



**山手通り**

大鳥神社～中目黒立体交差は歩道側1車線のみ規制のため中央寄り車線は通行可(ただし左折不可)

中目黒方面  
通行可(右折不可)  
通行可(左折不可)  
ランナー走路

山手通りの中目黒方面への直進はできるだけアンダーパスをご利用願います。右折可。

### ご協力のお願い

- 大会当日、コース周辺にお住まいの皆様には、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。
- 交通規制の時間帯は、自動車及び自転車のご利用を控えていただきますようお願いいたします。
  - 交通規制及びう回については、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
  - 歩行者、自転車のコース横断も規制されます。横断する場合は、歩道橋を利用願います。
  - 交通規制中はマラソンコース及び周辺道路の渋滞が予想されます。う回にご協力ください。(広域う回路は裏面参照)
  - 目黒通り、山手通りは車線とランナーの走路をカラーコーンで分けします。注意して走行してください。
  - 航空法に基づき、原則、無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止です。
  - バス運行は、路線により運休・一部折り返しとなります。詳しくは、11月12日から大会公式ホームページ及びバス会社ホームページでお知らせします。

大会公式 HP  
<http://meguro10k.jp/>

目黒シティラン  検索

### お問い合わせ先

**目黒シティラン実行委員会事務局**  
TEL:03-5722-9361  
〒153-8573 東京都目黒区上目黒2-19-15  
目黒区オリンピック・パラリンピック推進課内

**陸橋のみ通行可(駒沢陸橋・柿ノ木坂陸橋)**  
環状七号線駒沢陸橋・柿ノ木坂陸橋交差点は、交通規制中に直進する場合、陸橋のみ通行可能です。  
※側道から直進はできません。Uターンは可。  
(詳細は裏面を参照)

**目黒通り**

中根～大鳥神社は歩道側2車線のみ規制のため中央寄り車線は通行可(ただし左折不可)

ランナー走路  
通行可(左折不可)  
通行可(右折不可)  
※目黒郵便局前交差点左折可

ランナー通過予想時間		
10kmの部	8:30スタート	先頭～最後尾
駒沢通り	五本木交差点	8:34～8:50
自由通り	駒沢陸橋交差点	8:37～8:58
自由通り	東京医療センター前交差点	8:40～9:06
自由通り	中根交差点	8:43～9:15
目黒通り	柿ノ木坂陸橋交差点	8:47～9:24
目黒通り	目黒郵便局前交差点	8:51～9:35
目黒通り	大鳥神社交差点	8:55～9:47
山手通り	中目黒立体交差点	8:59～9:57